

Partenaires



Vous avez le cœur à partager vos compétences ou souhaitez nous aider?

Devenez bénévole

Plusieurs avantages vous attendent.

- Initiation au jardinage écologique
- Ateliers pratiques gratuits
- Accès aux récoltes du jardin
- Socialisation et partage d'intérêts.

Minimum ½ journée par semaine

Communiquez avec nous avant le 20 juin de chaque année.



Les Serres de Clara *C'est quoi?*

Une équipe d'horticulteurs passionnés qui coordonnent les travaux et forment les jardiniers participants.

Des bénévoles qui aident aux travaux horticoles et accompagnent les participants ayant des besoins particuliers.

Des participants provenant d'organismes du milieu ou de leur propre initiative. Ils sont initiés au jardinage ou à la cuisine et participent aux travaux en échange de fruits et légumes frais.

Une cuisinière qui anime les cuisines collectives.

Un comptoir de dépannage alimentaire, le **Coup de pouce**, pour les familles du quartier Sainte-Marcelle de Saint-Jérôme.

Des collaborations avec divers organismes pour le développement d'ateliers de jardinage.

Les Serres de Clara

181, rue Brière, Saint-Jérôme (Québec)
450 565-2998, poste 121
serresdeclara@yahoo.ca
www.serresdeclara.org

Le jardin est situé au bout de la 8^e Avenue
à Saint-Jérôme



Les Serres de Clara

Un espace de solidarité



www.serresdeclara.org

Notre mission

Promouvoir l'autonomie alimentaire et la santé de la communauté en favorisant une démarche des individus et des familles par le jardinage solidaire et les cuisines collectives. De plus, notre comptoir d'aide alimentaire Coup de pouce offre une aide de dernier recours.

Nos projets sont avant tout porteurs d'éducation sociale.

Du jardin à la table

Projet issu d'un large partenariat avec les organismes de Saint-Jérôme, entre 150 et 200 jardiniers y participent chaque année. L'automne et l'hiver, en cuisine collective, les jardiniers transforment leurs récoltes en bons p'tits plats.

L'aspect collectif du jardin signifie qu'il est cultivé sans division de lots. Toutes les activités horticoles se font collectivement. Les récoltes sont redistribuées aux participants, organismes et cuisines collectives.

Le Jardin collectif de Saint-Jérôme

Sur près de 50 000 pieds carrés, nous produisons avec la participation de nombreux bénévoles près de 3 000 kilos de fruits et légumes biologiques par saison.

Le Jardin sert aussi de lieu de socialisation et d'intégration au milieu du travail pour des individus ayant des besoins particuliers.

Les Jardins communautaires

Des parcelles de jardin sont disponibles pour location aux familles ou individus qui souhaitent produire eux-mêmes leurs fruits et légumes frais. Les locataires peuvent bénéficier des judicieux conseils de nos jardiniers.

Cuisines collectives

Par le développement et l'animation de cuisines collectives, nous encourageons vivement les jardiniers à passer du jardin à la table !

La Fête des Récoltes clôture la saison. Pour l'occasion, tous les participants, bénévoles et partenaires sont invités à célébrer au Jardin. Des activités de découvertes gustatives sont organisées en même temps qu'une visite des installations. Un beau moment de partage des réalisations de la saison.



Les Serres de Clara

Supportez notre mission

Membre solidaire individuel 5\$
Membre corporatif OBNL 25\$
Membre entreprise privée 50\$

Don libre _____ \$
(Reçu disponible sur demande)

Don en ligne :
www.canadahelps.org/fr/dn/31296

*Merci de nous aider
à donner au suivant!*

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Faire parvenir votre contribution à
Les Serres de Clara
181 rue Brière
Saint-Jérôme (Québec)
J7Y 3A7

